



## Interkulturelle Pflege- und Gesundheitsberatende (IPuG)

Das Projekt ist ein Angebot des Kommunalen Integrationszentrums (KI) und bietet gemeinsam mit aktuell acht Ehrenamtlichen Informationsveranstaltungen zu Themen aus den Bereichen Gesundheit und Pflege an, die sich an Menschen aus Migrantengemeinschaften richten. Die Infoveranstaltungen können bei Bedarf muttersprachlich durchgeführt werden: Aktuell in den Sprachen Arabisch, Russisch, Türkisch, Portugiesisch und Italienisch.

Das Projekt hat in der zweiten Jahreshälfte 2023 begonnen. Die Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden haben eine intensive Grundlagenschulung absolviert. Im Rahmen dieser Schulung wurden die Themen „Das deutsche Gesundheitssystem“, „Alter und Pflege“ sowie ein „Methoden- und Didaktiktraining“ vermittelt. Mit diesem Rüstzeug ist es den Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden möglich, Infoveranstaltungen über die geschulten Themen kultursensibel und mehrsprachig durchzuführen.

Ein Ziel ist die aktive Stärkung der Teilhabe von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte im Kreis Paderborn an den Angeboten der Gesundheitsvorsorge und Pflege. Das Projekt informiert Menschen mit Zuwanderungsgeschichte über Gesundheitsthemen und orientiert sich bei der Themenauswahl an festgestellten und formulierten Bedarfen und Bedürfnissen aus den Migrantengemeinschaften. Durch diese aktive Mitwirkung der Zielgruppe bei der Themenauswahl und Projektgestaltung werden gezielt Hemmschwellen bei der Beteiligung sowie Sprachbarrieren abgebaut.

Die Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden werden regelmäßig zu weiteren fachspezifischen Themen der Gesundheitsprävention oder pflegerischen Angeboten geschult. Diese Themen werden dann in weiteren Infoveranstaltungen angeboten. Im Rahmen des Projektes haben wir folgende operative Ziele verfolgt:

**Ziel 1: Im Kreis Paderborn werden bis zum 31.10.2023 mindestens 5 Personen zu Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden ausgebildet.**

Die Grundlagenschulung zum Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden mit den vermittelten Themen „das deutsche Gesundheitssystem“, „Alter und Pflege“ und



einem „Methoden- und Didaktiktraining“ wurde am 13.11.2023 von neun Ehrenamtlichen abgeschlossen.

**Ziel 2: Im Kreis Paderborn finden bis zum 01.06.2024 mindestens 10 kultursensible, zielgruppenspezifische und bei Bedarf muttersprachliche Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen statt, die von den Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden organisiert und durchgeführt werden.**

Im Schuljahr 2023/24 wurden acht mehrsprachige Infoveranstaltungen zum deutschen Gesundheitssystem und zwei Infoveranstaltungen zum Thema „Alter und Pflege“ mit insgesamt 110 Teilnehmenden auf den Sprachen Deutsch, Arabisch, Russisch, Italienisch und Portugiesisch durchgeführt.

**Die angestrebten Ziele wurden vollständig erreicht.**

## **Ausblick**

Im Schuljahr 2024/25 sollen die folgenden operativen Ziele erreicht werden:

- Durch das KI werden im Zeitraum vom 01.01.2025 bis zum 31.12.2025 für die Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden mindestens zwei Fortbildungen zu weiterführenden, gesundheits- und pflegespezifischen Themen angeboten, die sich an den Bedarfen der Migrantengemeinschaften orientieren.
- Durch die Interkulturellen Pflege- und Gesundheitsberatenden werden in enger Abstimmung mit dem KI im Zeitraum vom 01.01.2025 bis zum 31.12.2025 mindestens acht kultursensible und zielgruppenspezifische Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Gesundheits- und Pflegethemen organisiert und durchgeführt.