



## Hier finden Sie uns:



Ansprechpartnerin:  
Katharina von Hagen  
Tel.: 05251 308-4621

[vonhagenk@kreis-paderborn.de](mailto:vonhagenk@kreis-paderborn.de)



© istock.com/monkeybusinessimages

BILDUNGS- UND INTEGRATIONSZENTRUM

# Freiwilliges Praktikum

Stand: Dezember 2018

### Kreis Paderborn

– Der Landrat –  
Bildungs- und Integrationszentrum  
Kreis Paderborn  
Rathenastr. 96  
33102 Paderborn  
Telefon: 05251 308-4610  
[biz@kreis-paderborn.de](mailto:biz@kreis-paderborn.de)  
[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)  
@KreisPaderborn



*...nah bei den Menschen!*

### Satz und Gestaltung:

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn



## Warum ein freiwilliges Praktikum?

Deine freie Zeit für ein freiwilliges Praktikum zu nutzen, ist eine vielversprechende Gelegenheit für dich, Erfahrungen zu sammeln:

- Du lernst deine berufsbezogenen Interessen und Stärken besser kennen.
- Du hast nach dem Praktikum eine realistischere Ausbildungs- und Berufsvorstellung.
- Du verbesserst deine personalen und sozialen Kompetenzen.
- Du erhältst Rückmeldung über deine fachlichen Kompetenzen.
- Du kannst mit solchen Praktika in deinen Bewerbungen beeindrucken.

## Checkliste für ein freiwilliges Praktikum:

- ✓ Suche den Kontakt zu einem Betrieb!
- ✓ Sprich mit deinen Lehrern/Lehrerinnen bezüglich des Versicherungsschutzes und einer möglichen Unterstützung durch deine Schule! Wenn es sich um eine „von der Schule initiierte oder organisatorisch betreute Schulveranstaltung“ handelt, bist du durch die gesetzliche Schüler-Unfallversicherung geschützt. Nähere Informationen findest du unter: [http://www.berufsorientierung-nrw.de/cms/upload/pdf/Sicher\\_durch\\_das\\_Betriebspraktikum\\_GUV-SI\\_8034 - 3. Auflage 05.2004.pdf](http://www.berufsorientierung-nrw.de/cms/upload/pdf/Sicher_durch_das_Betriebspraktikum_GUV-SI_8034_-_3._Auflage_05.2004.pdf)
- ✓ Kläre die Wege zum Betrieb und eine mögliche Fahrtkostenerstattung!
- ✓ Weitere Informationen findest du unter dem Link: <https://www.kreis-paderborn.de/bildungsbuero/05-uesb/informationen-zum-schuelerpraktikum/informationen-zum-schuelerpraktikum-index.php>



## Welche anderen Praktika kann ein Schüler/eine Schülerin machen?

### Praxiskurse

Praxiskurse bieten dir die Möglichkeit einer vertiefenden Berufsorientierung

- in der Klasse 9 und/oder 10
- während der Unterrichtszeit
- bei einem Bildungsträger
- ...

**Bei Interesse wende dich bitte an die Lehrer/innen deiner Klasse und/ oder an euren StuBO.**

### Langzeitpraktikum

Das Langzeitpraktikum

- Betriebspraktikum an einem bis zwei Tagen in der Woche innerhalb der Schulzeit
- in der Klasse 9 und 10
- der Zeitraum kann individuell festgelegt werden
- ...

**Bei Interesse wende dich bitte an die Lehrer/innen deiner Klasse und/ oder an euren StuBO.**